

JADŁOSPIS		DATA: 25.10.2021 – 29.10.2021		
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	
poniedziałek	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, ser żółty 7, rolada biała parzona pomidor Herbata rooibos bez cukru	Mleko czekoladowe 7, śliwka	Zupa wielowarzywna z brukselką, ziemniakami i lubczykiem na wywarze warzywnym 9	Pyzy drożdżowe na parze 1,3,7 z sosem myśliwskim z ogórkiem kiszonym i marchewką 9, woda niegazowana
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe B/mlecz.: ser żółty wegetariański	B/glut: B/mlecz.: mleko sojowe czekoladowe 6	B/glut: B/mlecz.:	B/glut: kluski śląskie 3 B/mlecz.:
wtorek	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, szynka z indyka serek grani 7, ogórek kiszony Herbata żurawinowa bez cukru	Ciasto jogurtowe z dynią i dodatkiem mąki razowej – wyr. wł. 1,3,7,8	Zupa z fasoli szparagowej I żółtej i ryżu na wywarze warzywnym 9	Gulasz warzywny (warzywa korzenne, cukinia, papryka wielokolorowa) z mięsem mieszanym i dodatkiem lubczyku, kasza jęczmienna 1, woda niegazowana
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe B/mlecz.: kostka z tofu wędzonego 6	B/glut: ciasteczka b/glutenowe z owocem 3 B/mlecz.: ciasto dyniowe z mąką razową – wyr. wł 1,3	B/glut: B/mlecz.:	B/glut: kasza gryczana biała B/mlecz.:
środa	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, wegetariański pasztet z soczewicy – wyr. wł. 3,10, jajko na twardo 3, majonez 3, sałata lodowa, rzodkiew biała, kiełki Herbata rumiankowa bez cukru	Koktajl owocowo-truskawkowy 7, chrupki kukurydziane	Zupa krem z pieczonej cukinii i pora z grzankami pełnoziarnistymi na wywarze warzywnym 1,9	Pieczone fileciki z kurczaka 1,3, ryż paraboiled, mizeria w sosie jogurtowo-śmietanowym, woda niegazowana
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe B/mlecz.:	B/glut: B/mlecz.: na bazie mleka roślinnego*	B/glut: grzanki b/glutenowe B/mlecz.:	B/glut: B/mlecz.:
czwartek	Płatki owsiano-jęczmienne na mleku z suszoną śliwką 1,7,12 Pieczywo żytnie 1, masło 7, dżem wiśniowy niskosłodzony 100% Herbata malinowa bez cukru	Chlebek wasa 1, gruszka, ogórek do chrupania	Rosół na wywarze warzywnym z kaszką manną 1,9	Dorsz smażony w panierce 1,3,4, ziemniaki gotowane z olejem rzepakowym, marchewka gotowana z olejem woda niegazowana
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe, płatki owsiane b/glutenowe B/mlecz.: mleko roślinne*	B/glut: wasa b/glutenowa B/mlecz.:	B/glut: kaszka manna B/mlecz.:	B/glut: B/mlecz.:
piątek	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, pasta marchewkowa z ciecierzycą, szynka domowa Herbata z melisy bez cukru	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i rodzynkami 7,12	Jesienny krupnik z trzech kasz na wywarze mięsnym 1,9	Naleśniki z domieszką mąki orkiszowej z dżemem niskosłodzonym 1,3,7, woda niegazowana
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe B/mlecz.:	B/glut: B/mlecz.: jogurt roślinny*	B/glut: kasza jaglana B/mlecz.:	B/glut: na bazie mąki b/glutenowej B/mlecz.: na bazie mleka roślinnego*

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (lista alergenów zamieszczona obok); Zastrzega się możliwość wprowadzenia zmian do jadłospisu

*Wykorzystywane mleka roślinne: kokosowe 8 / owsiane 1 / sojowe 6 / jaglane; jogurty roślinne: sojowy 6 / kokosowy 8; śmietanka roślinna: sojowa 6 / ryżowa / kokosowa 8