

KODEKS DOBREGO RODZICA

Niech ten szczególny czas będzie dla nas wszystkich refleksją, czasem wzmocnienia więzi i bliskości, przywołania do życia fundamentalnych wartości. Każdy rodzic bardziej, lub mniej czuje, co to znaczy być dobrym rodzicem... Nikt z nas nie pozyskał tej wiedzy w drodze edukacji, co najwyżej uczymy się bycia dobrym rodzicem popełniając błędy oraz przejmując wzorce rodzinne, które w obecnej rzeczywistości są bardziej i mniej skuteczne. Nasza dojrzałość, doświadczenia wynikające z pełnionych ról rodzicielskich oraz poziom naszej samoświadomości pozwalają nam stworzyć swój własny wzorzec - WZORZEC RODZICA ŚWIADOMEGO i KOCHAJĄCEGO.

KODEKS DOBREGO RODZICA

1. Dziecko jest tak samo wartościowym człowiekiem jak dorosły - traktuj je z uwagą i szacunkiem.
2. Pamiętaj, że Twoje dziecko nie jest Twoją własnością. Wychowujemy dzieci dla świata i innych ludzi.
3. Nie ma idealnych rodziców, są tylko kochający rodzice, właśnie takich potrzebują dzieci!
4. Twoje dziecko nie jest doskonałe. Miej w sobie wyrozumiałość. Nie porównuj do innych. Nie krytykuj.
5. Nie dawaj dziecku obietnic bez pokrycia. .
6. Pozwól dziecku spełniać jego, a nie Twoje marzenia. Obserwuj dziecko, by dostrzec jego zainteresowania i pomóc je rozwijać, nie projektuj swoich niespełnionych ambicji na dziecko.
7. Słuchaj uważnie co do ciebie mówi dziecko. Opowiadaj, rozmawiaj, nie pozostawiaj pytań bez odpowiedzi, nie bagatelizuj trosk i problemów. Zadawaj pytania, dzięki którym pobudzisz kreatywność swojego dziecka i pozwolisz mu odnajdywać odpowiedzi w sobie samym.
8. Pozwól dziecku wyrażać swoje POTRZEBY i UCZUCIA. Nie zaprzeczaj uczuciom i potrzebom dziecka. Dziecko wie, kiedy jest głodne, kiedy jest zmęczone. Zadawaj częściej pytania : Czego potrzebujesz?, Co czujesz?.

9. Ucz dziecko wyrażania emocji. Pomagaj w rozładowaniu napięcia czy złości.
10. Wspieraj, ale pozwól by dziecko samo znalazło rozwiązanie. Pozwól dziecku w miarę możliwości dokonywać wyborów.
11. Spędzaj z dziećmi tyle czasu, ile możesz. Zabawki choćby najlepsze nie cieszą, gdy dziecko musi bawić się nimi samotnie. Baw się z nim. Wspólnie czytajcie książki itp.
12. Okazuj uczucia i miłość. Mów, że kochasz. Przytulaj, dawaj poczucie bezpieczeństwa.
13. Pozwól dziecku na chwile beztroski i swobody.
14. Pamiętaj, że każde dziecko jest inne, dlatego każde ze swoich dzieci traktuj indywidualnie.
15. Nie wyręczaj, ucz zaradności i samodzielności. Nadmierna troska sprzyja postawie wyuczonej bezradności.
16. Pokaż dziecku, że masz prawo mieć czas dla siebie, na rozwijanie swoich pasji, na radość życia, na dbanie o własne poczucie szczęścia.
17. Dbaj o relacje małżeńskie. Dziecko znajdując oparcie w szczęśliwej rodzinie, będzie czuło się bezpiecznie. Pamiętaj: szczęśliwi rodzice, to szczęśliwe dzieci. Naucz dziecko być szczęśliwym człowiekiem przez swój przykład.
18. Ustal jasne zasady i bądź konsekwentna/y, jednak nie bój się przyznać do błędu. Pamiętaj, że czasem trzeba odpuścić.
19. Nie szantażuj emocjonalnie dziecka. To jeden z najgorszych sposobów zastraszania dzieci. Nie nastawiaj przeciwko drugiemu rodzicowi.
20. Nie krzycz (przemoc werbalna). Nie bij (przemoc fizyczna). Agresja rodzi agresję, wyrabia w dziecku poczucie, że silniejszy ma rację. Przemoc nie przynosi żadnego efektu i wpływa na powielanie zachowań destrukcyjnych.
21. To jakim człowiekiem będzie Twoje dziecko, zależy od Ciebie więc

postaw na: DIALOG - CIERPLIWOŚĆ - DOBRY PRZYKŁAD - PATRZENIE SERCEM.